

- Basic Paket -

- Erstgespräch mit ausführlicher Anamnese und Besprechung der IST Situation
 - Detaillierte Analyse der Essgewohnheiten
- Gemeinsame Erarbeitung von Ernährungs- und Trainingsplan
 - 100 Tage Motivation
 - Workbook

Deine Investition:
139,- Euro

- Premium Paket -

- Erstgespräch mit ausführlicher Anamnese und Besprechung der IST Situation
 - Detaillierte Analyse der Essgewohnheiten
- Gemeinsame Erarbeitung von Ernährungs- und Trainingsplan
 - 100 Tage Motivation
 - Workbook
 - 3 x Telefoncoaching
- 3 x Coaching vor Ort oder per Skype
- regelmäßige Kontaktaufnahme

Deine Investition:
499,- Euro

- VIP Paket -

- Erstgespräch mit ausführlicher Anamnese und Besprechung der IST Situation
 - Detaillierte Analyse der Essgewohnheiten
- Gemeinsame Erarbeitung von Ernährungs- und Trainingsplan
 - 100 Tage Motivation
 - Workbook
 - 3 x Telefoncoaching
- 3 x Coaching vor Ort oder per Skype
- 10 x Personal Training

Deine Investition:
999,- Euro

- Extra Buchungen -

- Persönliches Coaching 60 Min. Deine Investition: 75,- Euro
- Personal Training 60 Min. Deine Investition: 75,- Euro